Как собрать ребенка в лагерь?

|  |  |
| --- | --- |
| Как собрать ребенка в лагерь?Как собрать ребенка в лагерь? | **Как собрать ребенка в лагерь и ничего не забыть, собрать только нужные вещи и не взять ничего лишнего? Предлагаем Вам памятку по сбору ребенка на отдых.** |

Прежде всего внимательно изучите памятку или сайт лагеря (если он есть), отзывы о лагере, чтобы точно знать, на какие услуги Вы можете рассчитывать. Даже простое банное полотенце, в случае, если оно выдается в лагере, сэкономит много места в чемодане ребенка.

Сложить вещи лучше всего в чемодан на колёсиках. Обязательно проверьте, не окажется ли чемодан тяжелым для ребенка, все должно соответствовать возрасту и росту. Отдельно в автобус или поезд необходимо собрать небольшую сумку или рюкзачок, в которую можно будет положить вещи, необходимые в дороге (влажные салфетки, воду, перкус, что-то, что займет ребенка в дороге и т.д.). И чемодан, и сумку лучше подписать (фамилия и имя ребенка).

Вещи лучше собирать вместе с ребенком. Начните с самого необходимого, без чего никак не обойтись, учтите сезон и погодные условия.

Рекомендуем составить список собранных вещей и вложить в чемодан, так потом ребенку будет легче собраться домой. Копию этого списка можно оставить дома, чтобы сравнить количество вещей до и после поездки. Не улыбайтесь! Вы даже не представляете, сколько забытых вещей остается в лагере после окончания смены.

Собирая ребенка в лагерь, старайтесь не класть слишком дорогую одежду (она может потерять свой внешний вид или потеряться совсем), в то же время ребенок должен хорошо выглядеть, его одежда должна быть модной и современной. Современные подростки очень чувствительны к веяниям моды.

Рекомендуем следующий примерный набор вещей.

**Одежда и обувь:**

– майки, футболки для занятий спортом и повседневной носки (4 шт)
– шорты, джинсы
– юбки, сарафаны
– спортивный костюм
– теплый свитер или кофта
– дождевик или водонепроницаемая ветровка с капюшоном
– носки (5 шт)
– нижнее белье (5 комплектов)
– купальник, плавки (2 шт)
– солнцезащитный головной убор (лучше два)
– шлепанцы для бассейна или похода на пляж
– удобная обувь: кроссовки или кеды для занятий спортом, туфли или сандалии для экскурсий и повседневной носки
– один-два наряда для вечеров и дискотек и соответствующая обувь к ним (лучше, если наряды можно будет комбинировать между собой, продумайте варианты вместе с ребенком еще дома)

**Прочие принадлежности:**

– туалетные принадлежности: мыло, мочалка, шампунь, зубная паста и щетка, расческа
– туалетная бумага
– стиральный порошок или мыло для стирки (если ребенок маленький, дома предварительно проведите курс обучения стирке носков и нижнего белья, определите режим их смены), несколько прищепок (4-6 шт)
– для ребят постарше будет не лишним дезодорант, тоник или лосьон для лица (особенно если есть соответствующие проблемы), маникюрный набор, для девочек гигиенические прокладки, для мальчиков - бритва.
– пляжное полотенце (чаще всего никакие подстилки для загара лагерь не предоставляет, хотя бывают исключения)
– полотенце для рук и лица (уточните, скорее всего лагерь предоставит)
– солнцезащитный крем, крем от комаров и мошек
– пустой пакет для грязной одежды
– небъющуюся кружку (пластиковую или металическую), ложку
– блокнот и ручку (нужно ведь записать имена и телефоны новых друзей)
– при большом желании дополнительно можно взять карандаши, фломастеры, бумагу, настольные игры, ракетки для бадминтона и тенниса, мячи (предварительно уточните: может, все это уже есть в лагере, и есть ли в вашем чемодане еще место)

Не стоит давать ребенку с собой на отдых мобильные телефоны, фотоаппараты, электронные игры, ноутбуки, ювелирные изделия и т.п. Администрация многих лагерей заранее предупреждает об этом. Помните, что за утерю, кражу, порчу этих вещей лагерь ответственности не несет.

Если вы даете ребенку немного денег (на экскурсии, на сувениры или на всякий случай, ведь как бы тщательно Вы не собирались, что-то обязательно забудете), пусть он хранит их у воспитателя (вожатого). Вложите деньги в конвет, подпишите его, и пусть ребенок каждый раз, когда берет из него деньги, записывает сумму. Так будет спокойнее Вам, Вашему ребенку и воспитателю.

**Вещи, запрещенные в лагере:**

- оружие всех видов (газовое, холодное и пр.);
- предметы самообороны (электрошоковые, газовые приспособления, резиновые дубинки и пр.);
- ножи, ножницы и другие колющие и режущие предметы;
- спреи от комаров и любые другие токсичные вещества;
- сигареты, спички и зажигалки;
- любые взрывчатые вещества (петарды, шутихи);
- любые алкогольные напитки и наркотические вещества;
- травмоопасное оборудование (скейты, роликовые коньки, самокаты и пр.);
- игрушки, стреляющие пластмасовыми пулями;
- сильнодействующие лекарства (при необходимости приема таких лекарств, родители передают их воспитателю вместе с условиями и графиком приема);
- печатная, аудио-, видео- и компьютерную продукция, содержащая пропоганду аморального поведения, насилия и порнографии.

Во избежание пищевого отравления **нельзя брать с собой и привозить впоследствии в лагерь**:

- газированные напитки (кроме минеральной воды);
- любые издения с кремом или наполнителем (торты, пирожные);
- чипсы, жевательную резинку, молочные продукты, мясо, колбасу, рыбу, птицу, любые копчености и т.п.;
- супы, пельмени, котлеты, салаты, пироги и т.п.;
- соленья, консервы, грибы, продукты быстрого приготовления.

Если вам ну уж очень хочется побаловать ребенка в родительский день, пусть он все это съест при вас и ни в коем случае не оставляйте продукты ему.

Однако самое главное - подскажите ребенку не забыть взять с собой хорошее настроение и настрой на активный и позитивный отдых!

 Если ребенок носит очки или контактные линзы, мы рекомендуем дать в лагерь запасные.